

TOP FORM PLUS

Übergewicht ist in den letzten Jahrzehnten zu einem der größten Gesundheitsprobleme geworden. Das Bundesgesundheitsamt hat 1994 geschätzt, dass knapp jeder fünfte erwachsene Bundesbürger statistisch deutliches Übergewicht hat.

Das ist nicht nur ein kosmetisches Problem, sondern auch Schrittmacher für viele so genannte Zivilisationskrankheiten. Die Kosten für unser Gesundheitssystem, die durch Übergewicht verursacht werden, sind immens.

Die Ursachen von Übergewicht sind vielfältig und werden gerade mit großem Aufwand erforscht. Eines steht ganz sicher fest: Übergewicht ist nicht allein das Resultat von Trägheit und Willensschwäche der Menschen. Man weiß heute, dass es für Übergewicht eine genetische Veranlagung gibt.

Menschen mit dieser Veranlagung können im Laufe ihres Lebens übergewichtig werden. Ohne entsprechende Umwelt- und Lebensbedingungen kommt es jedoch auch bei einer solchen Veranlagung nicht zwangsläufig zu Übergewicht.

Auch bestimmte gesellschaftliche und traditionelle Faktoren gehören zu den Übergewichtsfördernden Umweltbedingungen. Dennoch haben auch Übergewichtige die Möglichkeit, ihr Gewicht in individuellen Grenzen zu verändern.

Wir essen zu schnell, zu viel und zu ungesund. Maßgeblich daran beteiligt ist unsere Angewohnheit, alles viel zu stark zu würzen. Salz beispielsweise steht beinahe auf jedem Esstisch, und das, obwohl die meisten Speisen und Nahrungsmittel ohnedies versteckt Salz enthalten. Was nur wenige wissen, ist, dass Salz der größte Risikofaktor für Magenkrebs ist. Dazu kommt noch, dass Salz Wasser im Körper bindet. Damit wir es zum größten Feind all jener, die abnehmen wollen.

Ein weiterer Lebensbereich, der erheblichen Einfluss auf die Ausprägung von Übergewicht haben kann, ist die körperliche Aktivität im Berufsalltag und in der Freizeit. Hier hat sich in den letzten Jahrzehnten am meisten verändert: Früher mussten die Menschen im Beruf körperlich aktiv sein und haben viele Kalorien verbrannt, heute dagegen werden die schweißtreibenden Aufgaben zunehmend von Maschinen und Robotern übernommen - Der Mensch bedient die Technik nur noch, sitzt am Schreibtisch, Telefon oder Bildschirm. Auch unsere Freizeit verbringen wir mehr und mehr inaktiv vor dem Fernseher, mit Essen, Musikhören, Lesen, Autofahren ... Das wird gerade für die Menschen zum Problem, die eine genetische Veranlagung zum Übergewicht haben.

Stellen Sie sich einmal vor, Sie hätten so einen Körper:

Sie vertragen alles gut, was Sie essen und bleiben dabei vollkommen schlank und Ihr Körper scheidet alles was er nicht braucht mühelos aus.

Sie schlafen abends leicht ein, schlafen die ganze Nacht tief und fest durch und wachen jeden Morgen tafrisch und bärenstark auf und freuen sich auf einen neuen Tag.

Sie merken frühestens mit 80, dass Sie beim Tennis nicht mehr ganz so schnell sind, wie

früher, spielen aber immer noch beachtlich gut und können jederzeit mit Freude eine halbe Nacht durchtanzen.

Sie haben so gut wie nie irgendwelche Symptome, fühlen sich blendend und sehen jünger aus, als vor einigen Jahren.

Ihr Denken ist klar und Ihr Gedächtnis absolut zuverlässig.

Ihre Blutwerte sind die eines Zwanzigjährigen und Ihre Arterien vollkommen frei.

Sie sprühen vor Lebensfreude und haben soviel Energie, dass Sie gar nicht wissen, wohin damit. Sie sind so leistungsfähig wie nie zuvor und arbeiten unglaublich effektiv.

Ihr Körper macht Ihnen Freude und erhält sich ganz von selbst gesund und vital, so dass das Datum in Ihrem Ausweis ohne jede Bedeutung ist.

Das Leben ist ein einziges Abenteuer, welches Sie frohen Herzens genießen. Noch vor ein paar Jahren wäre das ein unerfüllbarer Traum gewesen, aber die medizinische Forschung hat unglaubliche Fortschritte gemacht. Das Zauberwort heißt: "[Prophylaxe](#)".

In kurzer Zeit können Sie spüren, was das für Sie bedeuten kann und erleben, wie Ihr Traumkörper Wirklichkeit wird und Ihnen bis ins Hohe Alter Freude macht.

Ihr Tepperwein-Collection Partner (90402)
Bastian Scharpf

Email: info@royalplus.eu

Internet: www.royalplus.eu