

## Gesund durch Entsäuerung

### Die Grundlage unserer Gesundheit ist ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt!

#### Säurespeicher Bindegewebe:

Um die Ausscheidungsorgane zu entlasten deponiert der Körper die anfallenden Schlacken zuerst im Bindegewebe.

Das Bindegewebe ist der größte und wichtigste Säurespeicher unseres Körpers.

Es verbindet die einzelnen Bestandteile unseres Körpers und umgibt sie mit einer schützenden Hülle.

Es unterstützt das Zusammenspiel von Muskeln, Knochen und Knorpelgewebe. Wegen seiner hohen Aufnahmefähigkeit von Flüssigkeit reguliert es den Wasserhaushalt des Körpers.

Die Hauptbestandteile des **Bindegewebes** sind die Kollagenfasern.

Sie wirken als Filter in denen die gelösten Säuren hängen bleiben.

Der Begriff Kollagen ist vor allen Dingen aus der Kosmetik bekannt, ( Cremes werden häufig damit beworben dass sie Kollagenhaltig sind, allerdings können wir die Haut nur mit 20% von außen unterstützen, 80% muss im innern stattfinden.

Vit. C und **OPC** schützt Kollagen und Elastin , es erhält die Haut elastisch und glatt.

#### **Test:**

Nehmen sie 2 Tage lang 300 mg OPC ( 6-8 Kapseln) und beobachten sie Ihre Haut, sie wird weicher, elastischer, glatter, im Gesicht, an den Händen und am Körper.

Sind die Ausscheidungsorgane überlastet, werden Gifte und Schlacken im Bindegewebe deponiert. ( Zellulite sind abgelagerte Schlacken im Bindegewebe)

Um das Bindegewebe wieder zu entlasten bedarf es einer

- ein **Basenmittel**
- basischen Ernährung

Eine optimale Unterstützung der Ausscheidungsorgane

(viel trinken, basische Bäder, basische Körperpflege)

- Die richtige Bewegung im aeroben Bereich

Das Bindegewebe altert.

Durch die starke Übersäuerung wird das Bindegewebe altersschwach.

Der Körper stärkt jetzt das geschwächte Bindegewebe in dem er vermehrt Fibrin produziert.

Fibrin hat den Nachteil das , das Gewebe immer dickflüssiger zäher und spröder wird.

Daher kann der Austausch von Flüssigkeit und Abtransport von Schlacken nicht mehr richtig funktionieren.

Das Bindegewebe ist in seiner Filterfunktion und Speicherfähigkeit eingeschränkt.

Schlacken und Giftstoffe können nicht mehr deponiert werden.

Die Schlacken werden ins Blut, Gelenke und Muskeln abgeschoben.

Die vorzeitige Alterung betrifft nicht nur das Bindegewebe, sondern alle Kollagenbestandteile des Körpers.

Sie schrumpfen, werden zäh und unelastisch, es bilden sich Falten .

Die Haut ist das einzige sichtbare Organ des Körpers das wir sehen können, aber auch alle nicht sichtbaren Organe im Körper ( Wir haben 36 Organe) schrumpfen und altern genauso.

Auch sehr viele Giftstoffe werden im Bindegewebe abgelagert, so entstehen viele Sondermülldeponien, die den Körper belasten.

Die Zurückgehaltenen Giftstoffe fördern eine Pilzerkrankung im Darm.

**Optimal können wir den Körper durch [Ölziehen](#) entgiften !**

Das beanspruchte Bindegewebe lässt sich durch eine konsequente Entsäuerung wieder reaktivieren!!!

**Die Lösung** für viele Krankheiten ist die **Entsäuerung** des Körpers mit gezielter Remineralisierung. Wichtige Informationen die Sie dabei beachten sollten finden Sie auf unseren Seiten.

Ein ausgeglichener **Säure-Basen-Haushalt** ist das Grundgesetz unserer Gesundheit. Ohne dieses Gleichgewicht im Körper kann Gesundheit weder auf physischer, geistiger und seelischer Ebene geschehen. Es ist immer der 1.Schritt etwas für unsere Gesundheit zu tun.

**Die Säurebelastung entsteht jedoch nicht plötzlich.**

Es handelt sich hierbei um einen schleichenden, ja des Öfteren um einen über mehrere Jahre andauernden Prozess. Ernährungsgewohnheiten, die aus mehr als 25% Säurebildenden Nahrungsmitteln (Fleisch, Käse, Wurst, Fisch,...) bestehen, sind bei den Menschen der westlichen Welt leider weit verbreitet. Damit wird die Säurebelastung im Körper stark forciert.

**Der Fleischverzehr ist zu hoch!**

Anders gesagt: Der Gemüse- und Obstkonsum ist viel zu niedrig. Der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, 5-mal am Tag Obst und/oder Gemüse zu essen, folgen nur die Wenigsten. Es fallen zu viele Säuren an, diese müssen durch basische Mineralsalze neutralisiert werden. Mineralsalze fehlen, der Organismus übersäuert!

**Weitere Faktoren sind:** zu viel Stress, Entzündungsprozesse, Medikamente

### **Das können Sie tun:**

Zuerst sollten Sie versuchen Ihre Ernährung umzustellen und ggf. eine Nahrungsergänzung zur gezielten Entsäuerung zu sich nehmen. Hierzu eignen sich die natürlichen Produkte der Tepperwein-Collection hervorragend. Das Produkt [Royal Plus](#) entsäuert den Körper und führt ihm gezielt Mineralstoffe und Spurenelemente zu.

[Lesen Sie hier weiter](#)

Im Bereich Broschüren finden Sie detaillierte Informationen zur Gesundheitsvorsorge und dem Autor und Lebenslehrer **Kurt Tepperwein**. [Einfach hier weiter klicken.](#)

### **Die Tepperwein Collection bietet Ihnen Produkte**

- **aus sorgfältig ausgewählten Rohstoffen**
- **von höchster Qualität und Reinheit**
- **erzeugt in Österreich**
- **naturrein / biologisch**
- **bestmögliche Bioverfügbarkeit**

Im Mittelpunkt der Tepperwein Collection steht der Mensch. Der Mensch als offenes System, der mit der Natur und mit allen anderen Lebensformen in Austausch steht. Er atmet Luft, trinkt Wasser, verzehrt Nahrung und nimmt Informationen über seine Sinnesorgane auf. Anschliessend verarbeitet er das Aufgenommene und scheidet es über seinen Stoffwechsel aus.

### **Aktuell:**

### **Wir suchen im kompletten deutschsprachigem Raum:**

- **Gesundheitsinteressierte Menschen**
- **Gesundheitsberater/innen im Nebenjob oder in Teilzeit**

Anfragen bitte an:

Tepperwein-Collection Partner (90402)

Bastian Scharpf  
Heiliggrund 35  
D-75038 Oberderdingen

Tel.: 07045-202790

Mobil: 01577-1841975

Email: tepperwein24@web.de